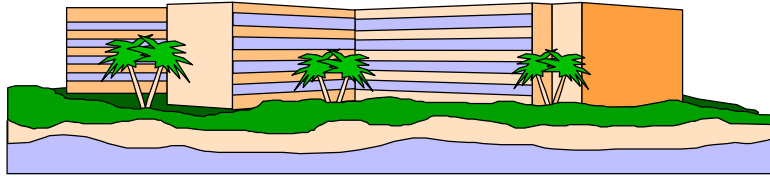


บทวิทยุรายการ “ ก้าวไกลกับวิทยุบริการ ”
สถาบันวิทยุบริการ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ในเดือนมกราคม 2546 นี้ ชาวสถาบันวิทยุบริการได้รับของขวัญชิ้นโบว์แดงจากผู้บริหาร เป็นสิ่งที่บ่งบอกถึงความมุ่งมั่น ตั้งใจ ที่จะสนับสนุนให้บุคลากรทุกคน ใส่ใจในการดูแลสุขภาพของตนเองให้มากขึ้น เมื่อวันที่ 27 ธันวาคม 2545 ที่ผ่านมา... จึงมีพิธีเปิด **ห้องออกกำลังกาย** หรือ ฟิตเนส (fitness) ณ บริเวณชั้น 6 ของสถาบันวิทยุบริการ โดยชมรมเสริมสร้างสุขภาพ สถาบันวิทยุบริการ ได้จัดหาอุปกรณ์ออกกำลังกายแบบง่ายๆ มาให้บุคลากรทุกระดับได้ฝึกฝนกัน อาทิเช่น จักรยานปั่น ลู่วิ่ง ม้าโยก ดัมเบล และชุดยิม เป็นต้น เปิดให้บริการเวลา 6 – 8 นาฬิกา ซึ่งเป็นช่วงก่อนห้องสมุดเปิดทำการ เวลา 11 – 13 นาฬิกา เป็นเวลาผลัดเปลี่ยนการพักของบุคลากร และเวลา 16 – 20.30 น. ซึ่งเป็นเวลาหลังเลิกงาน

สถาบันวิทยุบริการคาดหวังว่าบุคลากรทุกคนควรมีสุขภาพที่ดีทั้งสุขภาพกายและสุขภาพใจ ออกกำลังกายอย่างเหมาะสม และสม่ำเสมอ เลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย หลีกเลี่ยงสิ่งที่เป็นโทษต่อสุขภาพ เช่น เหล้า บุหรี่ต่างๆ เมื่อไม่มีโรคภัย จิตใจก็ย่อมสดชื่น ผ่องใส สามารถทำงานได้อย่างเต็มความสามารถ มีความรู้สึกดีดีกับผู้คนรอบข้าง ซึ่งจะส่งผลต่อคุณภาพของการให้บริการ อันเป็นนโยบายหลักของสถาบันฯ และเป็นทีที่ตระหนักแก่ใจว่า การสร้างคุณภาพการบริการที่ดีเลิศนั้นเป็นเรื่องยากเป็นเรื่องละเอียดอ่อน หากบุคลากรในห้องสมุดสามารถพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดี ควบคู่กับพัฒนาคุณภาพของงานแล้ว ห้องสมุดนั้นย่อมมีแต่บรรยากาศของการทำงาน การเรียนรู้ และการบริการที่น่าประทับใจ ซึ่งสถาบันวิทยุบริการเองก็อยากเชิญชวนชาวห้องสมุดสถาบันต่าง ๆ จัดกิจกรรมสนับสนุนส่งเสริมบุคลากร ให้ความห่วงใยในเรื่องสุขภาพ ที่เกี่ยวเนื่องจากทำงานให้มากขึ้น และเป็นการสร้างความผูกพันในองค์กรประการหนึ่งด้วย.